

**RÜDE**

**TRAININGSHILFEN**

Mit dem richtigen  
Training zum Ziel...

## Eckstangen 50 mm

### Art. Nr. 605

1 VPE= 6 Eckstangen und 6 verschließbare Bodenhülsen.  
Eckstangen dienen zur Spielfeldmarkierung.  
Lieferbar in gelb und weiß.



## Eckstangen mit Gelenk 31 mm

### Art. Nr. 604

1 VPE= 4 Eckstangen mit Kippgelenk und 4 verschließbaren Bodenhülsen.  
Lieferbar in weiß, weitere Farben auf Anfrage.



## Markierungsstangen

### Art. Nr. 671

Markierungsstangen aus einer farbigen Hülle, stabilem Innenrohr, verstiftete Kunststoffspitze und Deckel. Standardlänge 155 oder 220 cm, Durchmesser 26 oder 31 mm, Sonderanfertigungen auf Anfrage. Lieferbar in rot und blau, weitere Farben auf Anfrage (z.B. gelb/schwarz gestreift)



## DT-Stangen

### Art. Nr. 608

1 VPE= 15 DT-Stangen  
DT-Stangen mit verzinktem Stahl- nagel für den schnellen Aufbau eines Dribbel-Training-Parcours zur Förderung der Beweglichkeit mit oder ohne Ball. Zur Transport- sicherung sind die Stahlspitzen mit einer wieder verwendbaren Schutzkappe (Art. Nr. 665) versehen. Lieferbar in rot, gelb, blau und weiß, weitere Farben auf Anfrage.



## Rüde Marker

### Art. Nr. 603

1 VPE= 1 Transportständer mit je 10 Markern in rot, gelb, blau und weiß.  
Rüde Marker werden zur Einteilung von Spielfeldern und Übungsstrecken in der Halle und im Freien verwendet.



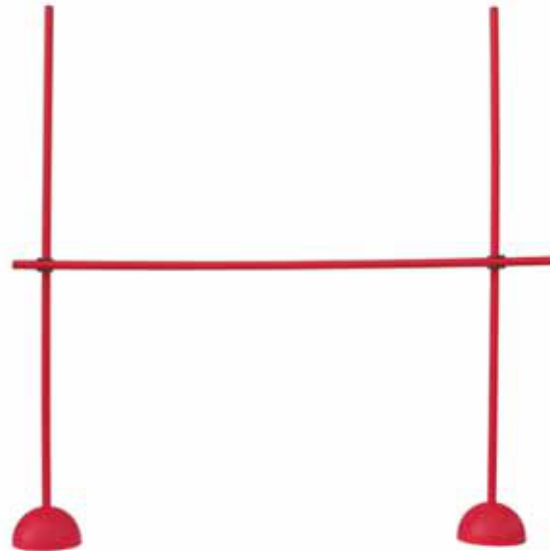
## Rüde Marker soft

### Art. Nr. 603.soft

1 VPE= 1 Transportständer mit je 10 weichen Markern in rot, gelb, blau und schwarz.  
Rüde Marker soft werden zur Einteilung von Spielfeldern und Übungsstrecken in der Halle und im Freien verwendet.



Rüde Trainingshilfen bieten die ideale Trainingserleichterung im Verbands-, Schul-, Vereins- und Freizeitsport. Rüde Trainingshilfen sind vielseitig verwendbar im Grundlagen-, Aufbau- und Leistungstraining und werden von vielen Verbands- und DFB-Sportlehrern sowie von Bundesligatrainern regelmäßig bei Übungen zur Kräftigung der Muskulatur und zur Schulung der Kondition und Beweglichkeit eingesetzt.



## Rüde Trainingshilfen classic

### Art. Nr. 601

1 VPE = 5 Hürden = 10 TH-Füße, 15 TH-Stangen 155 cm und 10 TH-Gelenke  
Die seit Jahren bewährten Rüde Trainingshilfen mit bereits durch Sand gefüllten Füßen, mit Innenrohr verstärkten sowie an den Enden verstifteten Stangen und den bruchsicheren, durch Kupferhülsen verbundenen Gelenken. Lieferbar in rot und gelb, weitere Farben auf Anfrage.  
Versandgewicht 45 kg

## Rüde Trainingshilfen eco

### Art. Nr. 601.eco

1 VPE = 5 Hürden = 10 TH-Füße, 15 TH-Stangen 155 cm und 10 TH-Gelenke  
Die leichte Ausführung der Rüde Trainingshilfen. Die Füße müssen vor der ersten Verwendung mit Sand oder ähnlichem befüllt und mit dem beiliegenden Stopfen verschlossen werden. Stangen ohne verstärkendes Innenrohr. Lieferbar in rot und gelb, weitere Farben auf Anfrage.  
Versandgewicht 16 kg

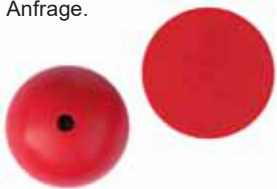
# DIE KOMPONENTEN

## Trainingshilfefuß classic

### Art. Nr. 601.Fc

1 VPE = 4 Stück

Einsatzbereiter, mit Sand gefüllter TH-Fuß. Lieferbar in rot und gelb, weitere Farben auf Anfrage.



## Trainingshilfefuß eco

### Art. Nr. 601.Fe

1 VPE = 6 Stück

Fuß muss vor dem ersten Einsatz noch befüllt werden (z.B. mit Sand). Stopfen im Lieferumfang erhalten. Lieferbar in rot und gelb, weitere Farben auf Anfrage.



## Trainingshilfegelenke

### Art. Nr. 601.g

Bruchsichere TH-Gelenke zum Verbinden von 2 TH-Stangen mit 26 mm Durchmesser. Die Gelenkhälften sind durch eine Kupferhülse miteinander verbunden.



## Rasterstange

### Art. Nr. 606.RS

1 VPE = 10 Rasterstangen

Komponente der Minihürde mit Auflagehöhen von 10 – 40 cm. Kann auch in Verbindung mit den TH-Füßen verwendet werden.



## Markierungskegel 40 cm

### Art. Nr. 606.K

1 VPE = 10 Kegel

Verwendung als Markierungskegel zur Abgrenzung und Markierung von Spielfeldern, Flächen oder Gefahrenstellen. Lieferbar in rot und gelb, weitere Farben auf Anfrage.



## Multifunktionskegel 25 cm

### Art. Nr. 607.MFK

1 VPE = 14 Kegel

Markierungskegel 25 cm mit Stangenauflagemulde. Lieferbar in rot und gelb, weitere Farben auf Anfrage.





### Minihürden 40 cm

**Art. Nr. 606.SET**

1 VPE = 5 Hürden = 10 Kegel 40 cm, 10 Rasterstangen und 5 TH-Stangen 100 cm.

Mittels der Rasterstangen können Auflagehöhen von 10 – 40 cm erreicht werden.

Besonders geeignet für Übungen zur Förderung der Sprungkraft von Menschen und Tieren (speziell im Hundesport) durch Sidestepping oder Tempo-Sprunglauf. Lieferbar in rot und gelb, weitere Farben auf Anfrage.



### Minihürden 25 cm

**Art. Nr. 607.SET**

1 VPE = 7 Hürden = 14 Multifunktionskegel 25 cm und 7 TH-Stangen 100 cm.

Die Querstangen werden einfach in die Stangenaufagemulden gelegt. Auf jeden Multifunktionskegel können bis zu 4 TH-Stangen im 90° Winkel aufgelegt werden.

Lieferbar in rot und gelb, weitere Farben auf Anfrage.

### Trainingshilfestange 155 cm classic

**Art. Nr. 601.sc155**

1 VPE = 15 Stangen

TH-Stange mit 26 mm Durchmesser aus farbiger Hülle, stabilem Innenrohr und zusätzlich verstifteter Endkappe. Lieferbar in rot und gelb, weitere Farben auf Anfrage.

### Trainingshilfestange 155 cm eco

**Art. Nr. 601.se155**

1 VPE = 15 Stangen

Einfache TH-Stange mit 26 mm Durchmesser aus farbigem Rohr mit Endkappe. Lieferbar in rot und gelb, weitere Farben auf Anfrage.

### Trainingshilfestange 100 cm classic

**Art. Nr. 602.sc100**

1 VPE = 15 Stangen

TH-Stange mit 26 mm Durchmesser aus farbiger Hülle, stabilem Innenrohr und zusätzlich verstifteter Endkappe. Auch als Gymnastikstange verwendbar. Lieferbar in rot und gelb, weitere Farben auf Anfrage.

### Trainingshilfestange 100 cm eco

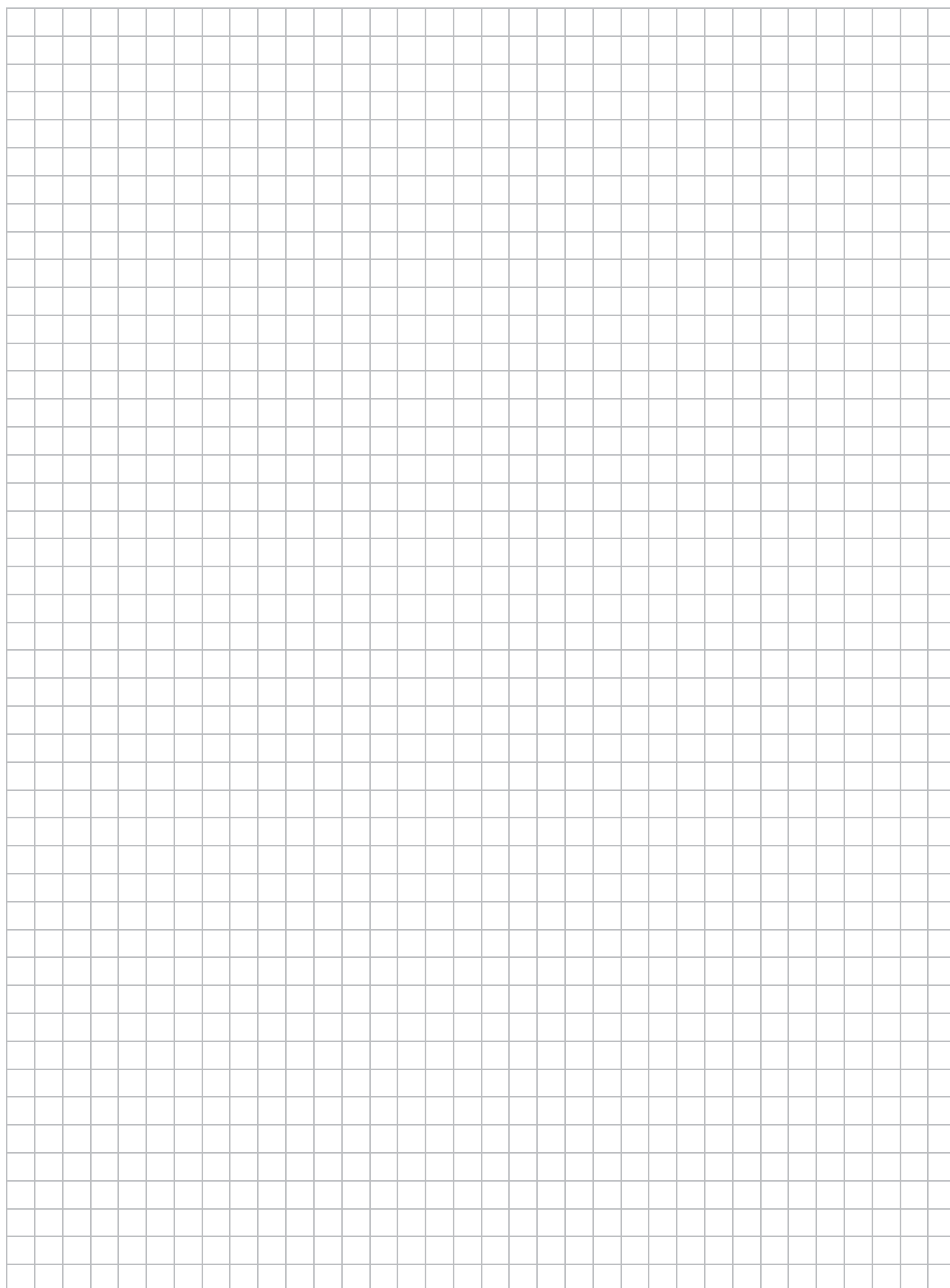
**Art. Nr. 602.se100**

1 VPE = 15 Stangen

Einfache TH-Stange mit 26 mm Durchmesser aus farbigem Rohr mit Endkappe. Auch als Gymnastikstange verwendbar. Lieferbar in rot und gelb, weitere Farben auf Anfrage.



# Notizen





[www.ruede.de](http://www.ruede.de)



Lippersmatt 3  
D-79725 Laufenburg  
Tel. +497763/92795-50  
Fax +497763/92795-59  
[vertrieb@ruede.de](mailto:vertrieb@ruede.de)  
[www.ruede.de](http://www.ruede.de)

Version 1/2022